

châ -te- let

THÉÂTRE MUSICAL
DE PARIS

**LES ARTISTES ENSEMBLE ! OEUVERES DE CONFINEMENT !
DÉCOUPEZ ET CONSERVEZ CES CARTES D'ACTION: MÉLANGEZ-LES DANS UN POT & TIREZ-EN UNE CHAQUE JOUR**

<p>Imaginez le coronavirus sous la forme d'un monstre. Pouvez-vous le dessiner? Pouvez-vous le combattre? Pouvez-vous le vaincre?</p>	<p>Qui aimez-vous? Faites-en la liste et prononcez leurs noms à voix haute (commencez en murmurant, finissez en criant)</p>	<p>Echangez vos vêtements avec ceux de votre mère / père / frère / soeur et mettez-les dans leur peau aussi longtemps que cela vous plaira</p>	<p>Observez le ciel depuis le pas de votre porte ou depuis votre fenêtre pendant une minute au moins. Prenez une photo envoyez-la à quelqu'un que vous portez dans votre coeur</p>	<p>Envers qui et de quoi vous sentez-vous reconnaissant? Ecrivez une carte ou une lettre de remerciements - envoyez-la ou gardez-la pour vous</p>
<p>Inscrivez un souhait sur un bout de papier, attachez-le ou collez-le à un arbre, un arbuste, une plante ou une chaise, ajoutez-y un nouveau voeu chaque jour et regardez croître votre "arbre à souhaits"</p>	<p>Dessinez une scène extraite de votre histoire ou de votre film préféré - répétez l'exercice en fermant les yeux</p>	<p>Ouvrez la porte ou la fenêtre, fermez les yeux et écoutez. Pouvez-vous dessiner les oiseaux? Pourriez-vous dessiner les sons que vous entendez?</p>	<p>Pouvez-vous imaginer à quels animaux correspondent les membres de votre famille? Dessinez-les en train de dîner, de regarder un film ou de danser</p>	<p>Qu'est-ce qui vous met en colère? Ecrivez une carte ou une lettre de pardon - envoyez-la ou gardez-la pour vous</p>
<p>Utilisez vos déchets recyclables pour fabriquer un monstre, faites-le grossir chaque jour et fracassez-le à la fin de la semaine</p>	<p>Qui vous manque? Faites le portrait de cette personne et envoyez-lui</p>	<p>Apprenez à dire "merci" dans une nouvelle langue chaque jour - répétez-le toute la journée</p>	<p>Dessinez un animal réel ou imaginaire pour chaque lettre de l'alphabet pour construire un abécédaire zoologique</p>	<p>Réalisez une banderoles ou un drapeau de remerciements pour les personnels soignants et accrochez-le à votre porte / à votre fenêtre</p>
<p>Sélectionnez une page dans un magazine ou un journal, choisissez un mot par ligne et rayez les autres pour constituer un poème</p>	<p>Quelle activité vous manque? Réalisez une carte ou une affiche de vos activités et endroits préférés</p>	<p>Apprenez à dire "je t'aime" dans une nouvelle langue chaque jour - répétez-le toute la journée</p>	<p>Dessinez un portrait de votre héros ou héroïne de bande dessinée ou de dessin animé préféré sous les traits d'un docteur ou d'une infirmière</p>	<p>Constituez votre playlist de confinement et dancez jusqu'à n'en plus pouvoir</p>

SPSL & Kids 2020

susan pui san lok

Firstsite

www.firstsite.uk

Art is where the home is

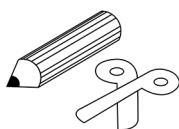
châ
-te-
let

www.chatelet.com

L'Art est en vous

Copyright susan pui san lok, 2020

#TchatExtra



#ChAtelier