

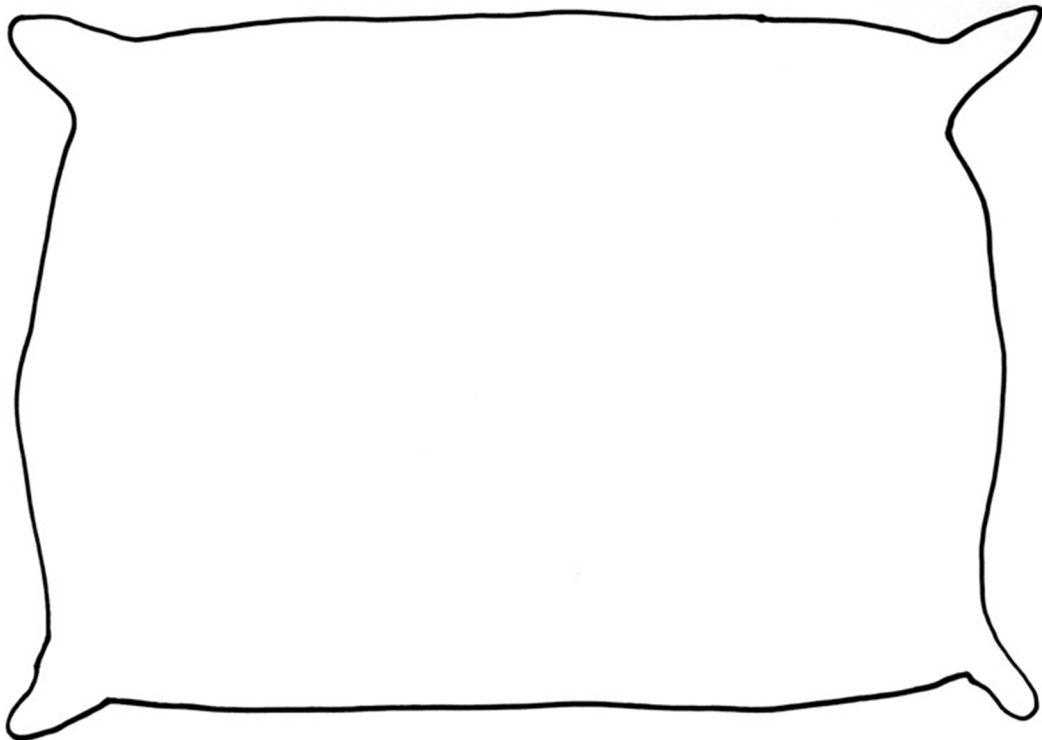
Hayley Newman

Oreillers

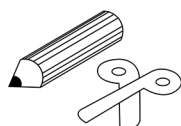
Depuis la maison pendant le confinement, j'ai songé aux oreillers et à la façon dont ils nous font nous sentir bien - chaque nuit, des milliards d'oreillers aident les personnes du monde entier à dormir, se reposer et à rêver.

Dessinez votre propre oreiller ou tracez-le et remplissez-le en faisant un ou plusieurs des éléments suivants :

- Racontez un rêve que vous avez fait
- Dessinez votre rêve
- Décorez-le avec des choses que vous aimez
- Dessinez cinq oreillers sur une même feuille et remplissez chacun d'un sentiment
- Voyez ce qu'il se passe lorsque, sans réfléchir, votre main se déplace sur la page avec les oreillers - cela pourrait vous surprendre !



#TchatExtra



#ChAtelier